

INFOS CHAUFF N° 29  
Transmettre - Donner - Recevoir

## Le bénévolat étoilé en cuisine à Chauffayer !

Dans tous les moments importants de la vie il y a un repas. Un repas convivial et chaleureux. Le repas, à Chauffayer, c'est le moment où tous se retrouvent, pour reprendre des forces après une matinée d'activités, ou juste avant la veillée pour échanger sur la journée.

### Le Goût de l'Autre...

Nous travaillons avec des producteurs locaux, sur des circuits courts et si possible avec des produits "bio". Laisant l'ouverture à la création de chacun pour mieux découvrir le goût de l'autre. Outre les bons plats bien de "chez nous" avec des denrées locales, cet été, les jeunes ont

partagé des repas maliens, guinéens, espagnols, italiens et les British Village ont donné l'occasion de découvrir les subtilités de la cuisine anglaise.

Le repas est l'occasion de passer des messages forts contre le gaspillage. Les quantités sont étudiées pour que chacun puisse manger à sa faim sans générer trop de restes. Et s'il y en a, ce sont les animaux du gardien qui en profitent. Tous les repas sont supervisés par Noël, notre président, un homme du métier, enthousiaste à l'idée de préparer un repas. Il a su donner, par son dynamisme, un vrai élan aux cuisiniers bénévoles. Pour le goûter, il anime lui-même des ateliers cuisine pour les jeunes.

Les équipes de cuisiniers (*en principe 4 dont un responsable*) ont à cœur de respecter les particularités alimentaires et les régimes de chacun.

### Une expérience à tenter...

Chaque année une journée de formation est consacrée aux cuisiniers. Les menus y sont établis en concertation avec les personnes chargées de l'économat. Les procé-



*Youssef, Anne-Marie, Marie, Gilles et Sékou ont tout donné en cuisine pendant une semaine à Chauffayer !*

dures d'hygiène sont rappelées ainsi que le fonctionnement des différents matériels. Nous avons investi dans du matériel professionnel (four électrique à vapeur, cellule de refroidissement, trancheuse, etc...).

Un gîte est mis à la disposition des cuisiniers. Ce gîte se situe un peu à l'écart du centre, de façon à permettre aux bénévoles de se reposer en dehors de l'ambiance quelquefois débordante de certaines soirées.

Les cuisiniers sont sous la responsabilité du directeur du séjour et sont en lien avec Noël et Céline chargés de coordonner les commandes. Ils sont associés à la vie du camp. Ils apportent dans le groupe une touche intergénérationnelle et une écoute complémentaire pour ceux qui en ont besoin. Demandée au bilan des 24 et 25 septembre, une fiche de poste sera établie pour aider les cuisiniers, pendant leur semaine de bénévolat, à bien connaître et respecter l'organisation décidée.

### Heureux de donner...

Cet été 2022 fut l'occasion de faire passer un beau message de fraternité. Daria, réfugiée Russe est venue aider en cuisine. Elle a été aussi,

l'interprète attentionnée pour les jeunes réfugiés Ukrainiens. Certes, ce n'est pas de tout repos, mais, au moment du départ les sourires des jeunes en disent long sur la qualité des relations et... des petits plats de la semaine. Ces sourires sont la belle récompense des cuisiniers.

### Alors pourquoi pas vous en 2023 ?

**Pour cet été gourmand à Chauff, un immense MERCI à Noël, Céline, Francis, Stéphane, Annick, Catherine, Yves, Anne-Marie, Gilles, Marie, Sékou, Youssef, Christiane, Alain, Vivien, Yvonne, Patricia, Mustapha, Daria, Véronique, Rémi et Lisa.**

**Cliquez pour le plaisir de revoir une vidéo...**

**JE SUIS BÉNÉVOLE...**  
**QUEL BEL ÉTÉ 2022 !**

Email : [president@joieetsoleil.fr](mailto:president@joieetsoleil.fr)

Social : [aides@joieetsoleil.fr](mailto:aides@joieetsoleil.fr)

Tel : 06 09 07 45 94

Site : [www.joieetsoleil.fr](http://www.joieetsoleil.fr)